

Kuntoutuksen järjestävät Sosiaalityöntekijäin liitto ry, Coronaria Tampere ja Kela

Kiila-kuntoutus sosiaalityöntekijöille

Kurssinnumero: 98540	
Alkutilanteen kartoitus:	21.12. 2026 tai 22.12.2026 (1 pv) Työpaikkatapaaminen ajalla: 23.12.2026-9.3.2027 (1h/etänä)
Ryhmäjaksot:	1. jakso 10.3.-12.3.2027 (3 pv) 2. jakso: 9.6.-11.6.2027 (3 pv) 3. jakso 20.9.-23.9.2027 (4pv) 4. jakso: 13.12.-15.12.2027 (3 pv)
Yksilölliset valmennukset 5 kpl :	23.12.2026-15.2.2028
Päätöskeskustelu:	15.2.2028 mennessä
Sisältö:	Ryhmäjaksot sisältävät mm. erilaisia asiantuntijakeskusteluita, terveysliikuntaa ja ryhmäkeskusteluita, joissa ammatillisella vertaistuellalla on iso merkitys. Kuntoutuspäiviin sis. lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla mahdollisuus majoittua hotellissa 2hh maksutta. Kuntoutuspäiviltä voit saada palkkaa (tarkista työnantajaltasi) tai Kelan kuntoutusrahan.

Tavoite: Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa työkykyä ja tukea pysymistä työelämässä. Kiila-kuntoutus vahvistaa kokonaisvaltaisesti hyvinvointia, työkykyä ja työssä jaksamista. Ammatillisen kiila- kuntoutus täydentää esim. työterveyden palveluita. Moniammatillisen tiimin toteuttama kuntoutus on tavoitteellista, ja yhteistyö työterveyshuollon sekä esihenkilön kanssa tukee kuntoutuksen onnistumista.

Kenelle: Kiila-kuntoutus on tarkoitettu työsuhteessa oleville sosiaalityöntekijöille, joiden työkyky on heikentynyt sairauden tai jaksamisen haasteiden vuoksi tai jos työkyvyn arvioidaan heikentyvän lähivuosina olennaisesti em. syistä.

Hakuohjeet : Ota yhteyttä työterveyshoitajaan mahdollisimman pian! Hakemuksen KU101 liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin B-lausunto ja liite KU 200, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. **Toimita hakemukset Kelalle viimeistään 30.10.2026!** Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty (käsittelyaika 5 6vkoa). Myönteisen päätöksen jälkeen Coronariasta ollaan sinuun yhteydessä.

Lisätietoja: Coronaria: Johanna Järvinen, johanna.e.jarvinen@coronaria.fi, p. 044 4676741, Sosiaalityöntekijäin liitto ry: Kaisa Huttunen, kaisa.huttunen@sosiaalityontekijainliitto.fi

Tervetuloa kuntoutukseen!